

Løsninger som kan gjøre hverdagen enklere og tryggere

Personlig tilrettelegging med hjelpemidler, og velferdsteknologi som kan gjøre det enklere og tryggere å bo hjemme.

Jeg kan hjelpe med oppsett, montering, tilpasning og praktisk bruk, enten hjelpemiddelet er fysisk, digitalt eller en kombinasjon av begge.



Et hjelpemiddel er først nyttig når det passer personen, boligen og hverdagen. Derfor tar vi utgangspunkt i behovet og ser på hvordan løsningen fungerer i praksis.

Dette kan jeg blant annet hjelpe med

Bevegelse og forflytning

Rullator, krykker, rullestol, arbeidsstol og andre hjelpemidler som skal tas i bruk, justeres eller fungere godt i hjemmet.

Trygghet og velferdsteknologi

Trygghetsalarm, komfyrvakt, sensorer, medisindispenser og andre tekniske løsninger som gir støtte i hverdagen.

Oppsett og tilpasning

Hjelp med montering, plassering, innstillinger, enkel tilpasning og praktisk bruk av hjelpemidler som allerede er valgt eller anskaffet.

Bad og daglige gjøremål

Dusjstol, badekarbrett, toalett- forhøyer, støttehåndtak og andre løsninger som kan gjøre daglige gjøremål tryggere og enklere.

Struktur og påminnelser

Elektroniske kalendere, dagsplanleggere, påminnelser og varsler som kan gi bedre oversikt og støtte til rutiner.

Hjelp til pårørende

Gjennomgang av løsninger som allerede finnes i hjemmet, hjelp til å få dem til å fungere i praksis og støtte ved oppsett av nye løsninger.

Hjelpemidler skal fungere i hverdagen

Hjelpemidler kan være alt fra en rullator eller dusjstol til komfyrvakt, trygghetsalarm og elektronisk dagsplanlegger. Felles for dem er at de skal gjøre hverdagen enklere, tryggere eller mer selvstendig. Jeg hjelper med den praktiske delen: å få utstyr på plass, sette det opp og gjøre bruken så enkel som mulig.

Typiske situasjoner

- En rullator, arbeidsstol eller annet bevegelseshjelpemiddel skal tas i bruk og trenger praktisk tilpasning.
- Dusjstol, toalett- forhøyer eller støttehåndtak skal plasseres eller monteres på en hensiktsmessig måte.
- En komfyrvakt, trygghetsalarm eller annen velferdsteknologi skal settes opp eller kobles til.
- En elektronisk kalender eller dagsplanlegger skal gjøres oversiktlig og enkel å bruke.
- Et hjelpemiddel er allerede i hjemmet, men fungerer ikke godt i praksis eller blir lite brukt.
- Pårørende ønsker hjelp til å få oversikt over og sette opp løsninger som allerede er valgt eller anskaffet.

Slik foregår et hjemmebesøk

1. Vi starter med situasjonen

Du forteller hva som skal fungere bedre i hverdagen, og hvilke hjelpemidler eller løsninger som allerede finnes eller er valgt. Jeg kan også hjelpe med utvalg av hjelpemidler.

2. Vi ser på praktisk bruk

Jeg ser på plassering, oppsett, montering og innstillinger, og vurderer hva som kan gjøres for at løsningen skal bli enklere å bruke. Økonomi, og følge kostnader som følge av oppgradering og modifisering som kreves ser vi også på.

3. Vi får det til å fungere

Jeg hjelper med den praktiske tilpasningen og går gjennom bruken sammen med deg. Ved behov avklarer vi hva som bør følges opp av riktig fagperson eller tjeneste. Jeg er din rådgiver og passer dine interesser.

Greit å vite

Jeg hjelper først og fremst med valg av løsninger og den delen av det praktiske som ikke krever autorisert person. Som: oppsett, montering, plassering, enkel tilpasning og bruk. Vurdering eller tildeling av hjelpemidler som krever helse- eller funksjonsfaglig kompetanse gjøres av kommune, ergoterapeut, helsetjeneste eller annen relevant fagperson. Arbeid som krever autorisert håndverker, utfører jeg ikke.

Har du et hjelpemiddel som skal på plass eller fungere bedre i hverdagen?

Spør da vel.

Telefon: 22 66 69 22